

این نیز بگذرد!

سرمرست نشود و همواره شکرگزار باشد. عطار نیشابوری در «الهی‌نامه» آورده است:
پادشاهی به حکیمان خود فرمود برای او یک انگشتری بسازند که اگر در حالت اندوه به آن نگاه کند، شاد شود و اگر در شادی به آن نظر افکند، اندوهگین گردد. حکیمان انگشتری را ساختند که بر نگین آن نوشته شده بود: «این نیز بگذرد!» خداوند متعال در آیه ۲۳ سوره حدید فرموده است: «...تا شما بر آنچه از دستتان می‌رود، غم مخورید، و به سبب آنچه [خدا] به شما داده است، سرمرست نشوید...»

به راستی تعادل و میانه‌روی کلید طلایی خوشبختی است در زمانه‌ای که مملو از شادی‌ها و غم‌هاست.

ناصر نادری

زندگی انسان مثل دریایی است که جزر و مد دارد؛ یا مثل جاده‌ای پُر از فراز و فرود؛ دشتی آکنده از پستی و بلندی. هم لحظه‌های شاد دارد و هم لحظه‌های غمگین. شادی و غم آن در هم تنیده است و همه این لحظه‌ها، گذرا و ناپایدار است. پیشوایان دین به ما آموخته‌اند که در برابر شادی‌ها و غم‌ها «زهدپیشه» باشیم. زهد حقیقی یعنی ایمان به این حقیقت که همه سختی‌ها و نعمت‌ها از سوی خداست. البته سختی‌هایی که بدون دخالت انسان، او را گرفتار می‌کند؛ همچون حوادث طبیعی (زلزله، توفان، مرگ‌ومیر و...)، داشتن زهد به معنای تنبلی و سستی و در خانه نشستن نیست؛ بلکه زاهد حقیقی کسی است که با جدیت برای خوشبختی دنیا و آخرت خود تلاش کند، اما از لطف‌ها و نعمت‌های مادی

مدیر مسئول: محمد ناصری
سرمدیر: محمدعلی قربانی
شورای برنامه ریزی: ناصر نادری، حبیب یوسفزاده، حسین امینی پویا، حمیدرضا امیری، علی اصغر جعفریان، سیدکمال شهاب‌لو، سیدامیر سادات موسوی
کارشناس شعر: سعید بیابانکی
کارشناس طنز: اسماعیل امینی
کارشناس داستان: داود غفارزادگان
مدیر داخلی: مریم سعیدخواه
ویراستار: بهروز راستانی
طراح گرافیک: ایمان اوجیان
شمارگان: ۹۰۰۰ نسخه
چاپ: شرکت افست (سهامی عام)
نشانی دفتر مجله: تهران، خیابان ایران‌شهر شمالی، پلاک ۲۶۶
صندوق پستی: ۱۵۸۷۵/۶۵۸۴
تلفن: ۸۸۴۹۰۹۶ - فاکس: ۸۸۳۰۱۴۷۸
شماره تلفن پیام گیر: ۸۸۳۰۱۴۸۲

۴۴ سرگرمی

۴۶ رسیده‌ها و کال‌ها

۴۸ Cooking



دورهمی فضایی

۲۲ مسافر سه‌قاره

۲۴ جراح آهنی

۲۶ اخلاق قانون زندگی

۲۸ شعرخانه

۳۲ داستان

۳۶ نشان مصطفی

۳۸ خنده‌زار

۲ رشته‌مطبوع

۴ فوت‌تدوینگری

۶ بصیرت دست‌یافتنی

۸ آفای یوتیوب

۱۲ تقویم

۱۶ بسیار سفر باید...

۲۰ سفر با چشم باز

